

日	月	火	水	木	金	土
	1 5%引き券 配布開始 カナモトのキムチ さつま揚げ	2 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	3 秋川牧園卵 けやきベーカリー	4 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 くろうさぎのパン 大多摩ハム	5 秋川牧園卵 ザクセンパン	6 野菜・果物 8%OFF
7 店休日	8 ポイント 5倍DAY カナモトのキムチ さつま揚げ	9 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	10 秋川牧園卵 けやきベーカリー	11 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 くろうさぎのパン 大多摩ハム	12 秋川牧園卵 ザクセンパン	13 店休日
14 店休日	15 店休日	16 5%引き券 配布最終日 店休日	17 秋川牧園卵 野菜・果物 8%OFF	18 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 くろうさぎのパン 大多摩ハム	19 秋川牧園卵 ザクセンパン	20 野菜・果物 8%OFF
21 店休日	22 カシス飲料 デモ販売 カナモトのキムチ さつま揚げ	23 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	24 秋川牧園卵 大多摩ハム けやきベーカリー	25 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 くろうさぎのパン	26 秋川牧園卵 ザクセンパン	27 野菜・果物 8%OFF
28 店休日	29 カナモトのキムチ さつま揚げ	30 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	31 5%引き券 利用最終日 秋川牧園卵 大多摩ハム けやきベーカリー	夏休みのお知らせ 8/13(土)~16(火)まで お盆休みになります		

会員様限定!
8月のポイント5倍DAYは
8/8(月)です!

お休み明けの
8/17(水)
野菜・果物
8%OFF!!

8/23(火)
ジャフマック
カシス飲料
デモ販売

期間中お好きなタイミングでお得にお買い物!
5%OFFお買い物券ご利用ください♪
配布期間 8/1(月)~8/17(水)
利用期間 8/18(木)~8/31(水)
配布期間中にお買い物されたお客様に
利用期間中に5%引きで
お買い物できる券を差し上げます!
(1回のみ使用可、現金でのお支払いのみ、割引の併用不可
在庫商品のみ、一部除外品あり、配達は除外です)
お買物券ご利用の場合は会計前にご提示下さい。
※会計後になりますとご利用できない場合がございます。



梅の力で夏の食養生

短い梅雨が終わり、セミがあちらこちらで大合唱を始めました。
これからが夏本番! 楽しく健やかに夏を過ごすために、梅の力を借りませんか?
実は夏の養生に梅は欠かせません。疲労回復、血液浄化、整腸作用など暑い夏を乗り
切るためのスペシャルアイテムです。毎日の食事に上手にとりいれたいですね。

梅干し

おにぎりの具、梅醬番茶、梅肉和えな
どのアレンジ料理などに。梅干しその
ままパクリもいいですね。



梅エキス

梅エキスは青梅をすりおろして煮詰めたも
ので、塩分はなく、同量の梅干しに比べて
クエン酸やミネラル分がギュッと濃縮され
ています。梅干しの塩分が気になる方は梅
エキスがおすすめです。かなり濃厚で酸味
が強いですが、1回に摂る量な爪楊枝の先
にとれる位のごく少量で大丈夫です。その
ままなめたり、ハチミツと合わせてお湯割
りもGood。



コーボン梅肉酵母エキスは、梅肉エ
キスと天然酵母が一度に摂れて、甘
酸っぱくて食べやすくお子さんにも
おすすめです。

ココペリさん ローケーキ・焼き菓子人気です!

7月から入荷している「ココペリ」さんのお菓子ですが、入荷
後まもなく完売することが多いです。インスタグラム、店内ポ
スターで入荷をお知らせしています。

優しい、美味しいココペリさんのお菓子に
多くの方が出えますように♡

※ローケーキご購入の際には保冷バックと保冷剤を
お持ちください。



~お車でご来店の皆様へ~
◎路上駐車はご遠慮ください。
店舗周辺は駐車禁止区域となっております。
◎当店専用の駐車場を
ご利用下さい。
その際指定の駐車場以外のところに
駐車しないようお願いいたします。
◎有機の里ご利用以外の駐車は
くれぐれもご遠慮下さい

有機の里 わかば店
坂戸市千代田3-18-18
TEL 049-284-9801 FAX 049-227-3900
10:00~19:00 (日曜定休)
駐車場 近隣に4台あり



お店からのお知らせや
イベント情報を載せていますので
ぜひフォローお願いします♪