

日	月	火	水	木	金	土
				1 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 味輝パン	2 秋川牧園卵 ザクセンパン	3 野菜・果物 8%OFF
4 店休日	5 ポイント 5倍DAY カナモトのキムチ さつま揚げ	6 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	7 5%引き券 配布開始 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	8 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 味輝パン	9 秋川牧園卵 ザクセンパン	10 野菜・果物 8%OFF
11 店休日	12 店休日	13 店休日	14 店休日	15 店休日	16 秋川牧園卵 ザクセンパン	17 野菜・果物 8%OFF
18 店休日	19 5%引き券 配布最終日 カナモトのキムチ さつま揚げ	20 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	21 5%引き券 利用開始 秋川牧園卵 大多摩ハム けやきベーカリー	22 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 味輝パン	23 秋川牧園卵 ザクセンパン	24 野菜・果物 8%OFF
25 店休日	26 カナモトのキムチ さつま揚げ	27 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	28 秋川牧園卵 大多摩ハム けやきベーカリー	29 お菓子 5%OFF 早志さんの卵 奥むさし納豆 味輝パン	30 秋川牧園卵 ザクセンパン	31 野菜・果物 8%OFF 5%引き券 利用最終日

会員様限定!  
8月のポイント5倍DAYは  
8/5(月)です!

期間中お好きなタイミングでお得にお買い物!

5%OFFお買い物券ご利用ください!

配布期間 8/1(木)～8/20(火)

利用期間 8/21(水)～8/31(土)

配布期間中にお買い物されたお客様に

利用期間中に5%引きで

お買い物できる券を差し上げます!

(1回のみ使用可、現金でのお支払いのみ、割引の併用不可  
在庫商品のみ、一部除外品あり  
取り置き・予約商品対象外、配達は除外です)

お買物券ご利用の場合は会計前にご提示下さい。  
※会計後になりますとご利用できない場合がございます。

クレジットカード端末機故障のお詫び  
現在クレジットカード端末機が故障しており、クレジットカードでのお支払いがご利用いただけない状態となっております。復旧までにはしばらく期間がかかるとのことです。大変申し訳ありませんが、復旧までの間、現金でのお支払いをお願いいたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、どうぞよろしくお願いたします。



## 梅酢を使って美味しく夏バテ解消!

梅酢は梅干し作りの副産物です。梅を塩漬けにしたときに梅から出てくるエキスでその歴史は紀元前600年頃まで溯ると言われています。

梅干しを漬けた時に最初に上がってくるのが白梅酢。さらに赤しそを漬け込み、白梅酢が赤く色付いたものが赤梅酢です。

梅酢はポリフェノールとクエン酸を多く含み、

- ◎ 血糖値の上昇を抑える
- ◎ 腸内環境のバランスを整える
- ◎ 食欲増進
- ◎ 消化を助ける
- ◎ 疲れを取る
- ◎ 血流を良くする
- ◎ 免疫力を上げる…… など数多くの効果が期待でき、体を整えてくれます。



商品としての梅酢もありますので、猛暑を乗り越える体作り、冷房で疲れた体の回復にぜひ梅酢を毎日の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか?

## 梅酢のかんたん! 活用法

### 炭酸水に梅酢を入れるだけ!

疲れも取れて口の中もサッパリ。暑い時の塩分補給にも!

### 納豆に梅酢!

梅酢を少し入れるとさっぱり食べられます。柚子こしょうを入れても。

### 梅酢ドレッシング

しょうゆ・梅酢・油(ごま油・アマニ油など)を適量まぜるだけ。すりごまを入れても美味しい!

### めんつゆに梅酢!

口当たりがさわやかです。みょうが・青じそを足しても。

### 唐揚げなどの下ごしらえに!

梅酢につけておくと肉がやわらかくなり、臭みがなくなります。

おにぎりを握る時に梅酢で握ります。殺菌効果とほんのり梅の香りが食欲をそそります。

### スタッフのおすすめ

### ねじり糸こんにゃく

糸こんにゃくをねじって固めてあります。食感がよくて味もしみ込みやすいです。暑いときは煮こまずに空炒りして、みりんとしょう油と七味でサッと味をつけるだけで美味しいです!

～お車でご来店の皆様へ～

◎路上駐車はご遠慮ください。  
店舗周辺は駐車禁止区域となっております。

◎当店専用の駐車場を  
ご利用下さい。

その際指定の駐車場以外のところに  
駐車しないようお願いいたします。

◎有機の里ご利用以外の駐車は  
くれぐれもご遠慮下さい

有機の里 わかば店

坂戸市千代田3-18-18  
TEL 049-284-9801 FAX 049-227-3900  
10:00～19:00(日曜定休)  
駐車場 近隣に4台あり

Instagram



お店からのお知らせや  
イベント情報を載せていますので  
ぜひフォローお願いします!