

日	月	火	水	木	金	土
				1 お菓子 5%OFF	2 秋川牧園卵	3 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
				← 5%引きお買物券 配布期間 →		
4 店休日	5 カナモトのキムチ	6 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	7 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	8 ポイント 5倍DAY 大豆工房みや豆腐	9 秋川牧園卵	10 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
11 店休日	12 店休日	13 店休日	14 店休日	15 店休日	16 秋川牧園卵	17 野菜・果物 8%OFF
18 店休日	19 カナモトのキムチ	20 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	21 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	22 お菓子 5%OFF	23 秋川牧園卵	24 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
25 店休日	26 カナモトのキムチ	27 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	28 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	29 大豆工房みや豆腐	30 秋川牧園卵	31 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
				← 5%引きお買物券ご利用期間 →		



梅酢を使って美味しく夏バテ解消!

梅酢は梅干し作りの副産物です。梅を塩漬けにしたときに梅から出てくるエキスでその歴史は紀元前600年頃まで溯ると言われています。

梅干しを漬けた時に最初に上がってくるのが白梅酢。さらに赤しそを漬け込み、白梅酢が赤く色付いたものが赤梅酢です。

梅酢はポリフェノールとクエン酸を多く含み、

- ◎ 血糖値の上昇を抑える
- ◎ 腸内環境のバランスを整える
- ◎ 食欲増進
- ◎ 消化を助ける
- ◎ 疲れを取る
- ◎ 血流を良くする
- ◎ 免疫力を上げる…… など数多くの効果が期待でき、体を整えてくれます。



商品としての梅酢もありますので、猛暑を乗り越える体作り、冷房で疲れた体の回復にぜひ梅酢を毎日の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか?



梅酢のかんたん! 活用法



炭酸水に梅酢を入れるだけ!

疲れも取れて口の中もサッパリ。暑い時の塩分補給にも!

納豆に梅酢!

梅酢を少し入れるとさっぱり食べられます。柚子こしょうを入れても。

梅酢ドレッシング

しょうゆ・梅酢・油(ごま油・アマニ油など)を適量混ぜるだけ。すりごまを入れても美味しい!

めんつゆに梅酢!

口当たりがさわやかです。みょうが・青じそを足しても。

唐揚げなどの下ごしらえに!

梅酢につけておくと肉がやわらかくなり、臭みがなくなります。

おにぎりを握る時に梅酢で握ります。殺菌効果とほんのり梅の香りが食欲をそそります。

スタッフのおすすめ

ねじり糸こんにゃく

糸こんにゃくをねじって固めてあります。食感がよくて味もしみ込みやすいです。暑いときは煮こまずに空炒りして、みりんとしょう油と七味でサッと味をつけるだけで美味しいです!



駐車場のご案内

お車でご来店のお客様へ。当店専用の駐車場は店舗前2台分となっております。お隣ミント様前には駐車しないようお願い申し上げます。

自転車の方は、店舗前右側に寄せていただきますようご協力をお願い致します。

有機の里 与野本町店

さいたま市中央区
本町西1-1-17

TEL 048-857-5677

10:00~18:30 (日曜定休)

駐車場 店舗前にあり



夏休み応援セール

お菓子5%OFF♪
8/1(木)と8/22(木)

期間中お好きなタイミングでお得にお買い物!
5%OFFお買い物券ご利用ください!

配布期間 8/1(木)~8/7(水)

利用期間 8/26(月)~8/31(土)

配布期間中にお買い物されたお客様に
利用期間に5%引きでお買い物できる券を差し上げます!

セール前の商品のお取り置きも承ります!!

※季節のご予約品・けやきベーカリー・酒類・書籍等、一部除外品がございます。

(1回のみ使用可、割引の併用不可、一部除外品あり)

※ご利用は現金でのお支払いのみとなります
お買物券ご利用の場合は必ず会計前にご提示下さい。

※会計後になりますとご利用できない場合がございます。