

自然食品店

2020 9月  
第191号

# 有機の里 通信

わかほ店 飯能店 与野本町店  
9/18(金)~30(水)

夏の疲れが出るこの時期こそコシ！  
頑張ったカラダを労わって～

## 第一酵母 コーボンキャンペーン！

有機の里創業時からのロングセラー！  
コーボンマーベルと梅肉酵母エキスがお得なキャンペーン！  
お試しサンプルもご用意していますので、ぜひお試しください！



コーボンマーベル

大特価！ 定価4,800円が

**4000円**

梅肉酵母エキス

定価 3700円が

特価！ **3150円**



梅肉エキスと  
酵母と一緒に  
とれちゃう  
優れもの！

9/24 (木) ~30 (水) まで

リマナチュラル ナチュレル化粧品

**10% OFF**

飯能店9/24(木)リマナチュラル美容部員さん来店します！



マスクを少しでも快適に！

マスクに挟むだけ  
マスクシート

NaturaMoon

清潔・簡単 マスク長持ち！  
マスク用取り替えシート

4折 **100**枚入り



いつものマスクに  
挟むだけ



※マスクは付属していません

ナチュラルムーン オーガニックコットン  
マスク用使い捨て  
インナーシート  
100枚入 1300円



オーガニックコットンでできたマスク用  
使い捨てインナーシートです。天然素材  
のため、ふんわり柔らかな肌あたりです。  
使い捨てマスクと口の間に挟むと、使  
い捨てマスクの汚れ付着を防ぐことがで  
き、汚れたらシートだけを取り替えてく  
ださい。マスク本体は付属しません。



# マスクを少しでも快適に！

マスクにシュッシュ！  
マスクスプレー

## パート2



コロブロック  
60ml 540円  
300ml 1200円  
1L 2400円

コロブロックはマスクにスプレーしてもいいんです！  
成分はグレープフルーツ種子エキスと水のみ。香りも一切ないのでお子様にも安心です！  
もちろんウイルス対策にも大活躍！売れてます！



ハイパー・プランツ  
ハーブスプレー  
レスピレーション  
30ml 1500円

ペパーミントやユーカリ精油配合でスーツとした、思わず深呼吸したくなるような爽やかな香りです。携帯用スプレータイプなので、マスクなどにスプレーしてお使いいただくのがおすすめです。

※取り扱いの無い店舗もございます



お出かけできなくても  
日本の味を旅しよう！

本格  
讃岐うどん  
いろいろ



七星食品 冷凍  
さぬきうどん(庖丁切)  
3食 316円



大地 冷凍讃岐うどん  
5食 479円

香川県で研究・改良され国内産小麦で讃岐うどんに適した品種「さぬき夢」と食塩だけでつくった冷凍うどん。さぬきうどんの命ともいえるべきつるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシは、うどんにこだわるさぬき人をも納得させるおいしさです。

手延べ製法を取り入れ手打ちに近い食感を出しています。機械ながらも様々な工夫をこらし、ツルツとしたのどごしのコシの強いうどんです。農薬・化学肥料不使用の香川県又は北海道産小麦と、食塩(香川県産)を使っています。個包装になっているので使いやすく便利です！



厳選 古式とろづけ製法  
讃岐うどん 250g 275円

農薬・化学肥料不使用の国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したつるつとコシのあるうどん。個包装になっているので使いやすく便利です！

※ご紹介しました商品は店舗によっては取扱いのない場合がございます。



9月1日は  
防災の日

備蓄の新しい方法

# ローリングストック法



って知っていますか？

ローリングストック法は日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事をとることができるはず。

有機の里には非常食になるような食品がたくさんあります！

お水は大事！



やはり主食のごはんは美味しいものもいい！  
おにぎりタイプもございます。



梅干しもいざという時には活躍します！



自然派インスタント麺はお腹も落ち着くホットする味です。

千葉産直の魚缶は絶品！  
普段のおかずにも大活躍



甘いものも忘れずに♪



温かい汁ものも欠かせません。

従来型の非常食はバリエーションが少なく、味もイマイチ…。だったら非常食を普段から食べていけば！  
作り方や味にも慣れますし、どうやったら美味しく食べられるかもシュミレーションできますね。

いざという時の備えは時間が経つと意識が薄れてしまい、非日常のものとなります。非常食を日常的に使い続けることで、いざという時に生きる「本当の備え」になりますね。

