

一般のチョコレートとは違います！

2.14
Happy Valentine's Day

自然派チョコレートは やっぱりおいしい！



毎年進化をとげる自然派チョコレート！
美味しいフレーバーも続々登場！
添加物などを使わないチョコレートは大変溶けやすく
寒い時期しか扱えませんが今の時期が一年で一番
チョコレートが充実しています！

◇添加物の入っていないシンプルな原材料に注目！
カカオ本来の美味しさが引き立ちます。



手づくり
チョコ派にも♪

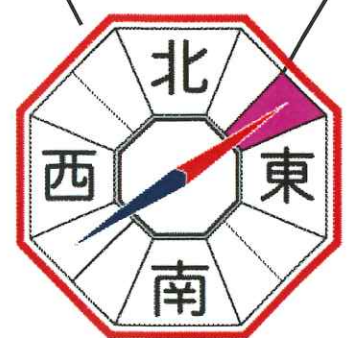


豆まきで邪気を払い
恵方巻で幸せを巻き込もう！

2月3日は節分

今年の恵方は

東北東



有機の里売れ筋商品！
海苔の美味しさが違うと評判です！

恵方巻には **早とれ海苔 (全形)**



がだんぜんおすすめ！

シーズン最初の12月にとれた
「初摘み海苔」です！海の栄養
分(ミネラル、葉酸等)を多く含
み、最も美味しいとされていま
す。酸処理もしていません！

風邪…冬の不調に…

おすすめ対策！



何かと不調が多くなる冬の季節。体調が悪い時は、塩味、酸味、甘み、旨味…どの味が美味しく感じるのか個人個人で違います。美味しく感じる味が体が必要としているものです。なるべく内臓を休ませ、自然治癒力の働きを感じながら回復を待ちましょう。そうすることでだんだんと風邪のひきにくい体になっていきます。

りんごくず湯

すりおろしたりんごに水で溶いた葛粉とほんの少しのお塩を加え十分に火をかけ、とろみをつけたもの。濃度はお好みで。りんごジュースでもOKです。

本葛粉とは…

葛は解熱・発汗、反対に必要な熱をキープしてくれる作用を併せ持ち、腸を整えるお腹の回復薬！片栗粉と違って体を芯から温めます。よく加熱しないと消化が悪いので注意。



フロポリスキャンディー

20個
600円(税抜)

フロポリス特有の味と喉に感じるピリピリ感がよりやさしく、なめやすいです！いつもカバンに入れてあります！



れんこん飴

れんこん飴やコーレン飴と言ったりもします。お砂糖を使わず米飴や麦芽糖で作られているので甘さが優しいです。キャラメルのようになめっていると柔らかくなっていくのも楽しい♪

「しょうが湯」に レモンやゆずの果汁 をプラス！

ぐるりごはんの
ドリンクコーナー
で発見！！



しょうが湯特有の甘さもすっきり！ビタミンCも加わり風邪の時などには体に染みわたる美味しいドリンクになります！



オーガニック コットンマスク

7枚入り 780円

肌側の生地は『オーガニックコットン100%』ふんわりとやさしい肌触りです。



やっぱりすごいぞ！

梅醤番茶



梅干しをつぶしながら 醤油・熱い三年番茶を加え、フーフーしながら熱いうちに飲み干します。そのまま布団に潜り込むと汗が出て、発熱時の回復の助けになりますよ。

瓶詰やスティックになった便利なタイプもございます。和え物などの調味料としても使えますよ。生姜や番茶まで入ってるものもありますのでぜひ味を比べてみてください。



2019有機の里

麴ご予約受付中！

2月14日ころまでご注文受付中です。
詳しい内容は店頭にご案内をご用意しておりますので、お声がけください。



お味噌だけじゃない！
生麴が手に入るこの時期だから…
チャレンジしてみませんか～

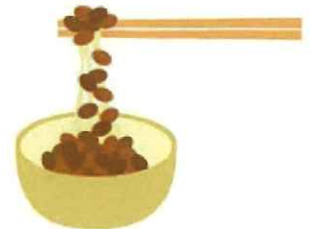
麴と納豆でごはんに
合う絶品おかず！

麴納豆

米(麦)麴 200g
納豆 200g
塩昆布 25g
しょうゆ 150cc
みりん 150cc
人参
ごま

- ①しょうゆ・みりんを鍋に入れ煮立ったら、千切りにした人参を入れて混ぜ火を消す
- ②冷ましてから、ほぐした麴、納豆と塩昆布を入れてなじませる
- ③容器に入れて冷蔵庫で保存する

- ・麴のパワーを生かした4～5日置いたものがおすすめです！
- ・材料はお好みの量で加減してください。
- ・乾燥麴でも作ることができます



有機の里パン終了のお知らせ



有機の里パンは、製造元都合により3月12日の入荷をもって販売終了となります。
日頃よりご利用いただいていたお客様にはご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

有機の里 所沢店閉店のお知らせ

有機の里所沢店は地域の皆様の健康と食生活のお手伝い役といたしまして、約16年営業してまいりましたが、諸般の事情により1月19日(土)をもって閉店させていただきました。

長きにわたり多くのお客様にご愛顧いただき心より御礼申し上げます。