

日	月	火	水	木	金	土
	1 ポイント 5倍 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	2 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	3 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	4 大多摩ハム 奥むさし納豆 味輝パン	5 秋川牧園卵 ザクセンパン	6 野菜・果物 8%OFF
7 店休日	8 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	9 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	10 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	11 店内商品 5%OFF 大多摩ハム 奥むさし納豆 味輝パン	12 秋川牧園卵 ザクセンパン	13 店休日
14 店休日	15 店休日	16 店休日	17 早志さんの卵 秋川牧園卵	18 大多摩ハム 奥むさし納豆	19 秋川牧園卵 ザクセンパン	20 野菜・果物 8%OFF
21 店休日	22 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	23 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	24 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	25 店内商品 5%OFF 味輝パン 奥むさし納豆 カシス飲料 デモ販売	26 秋川牧園卵 ザクセンパン	27 野菜・果物 8%OFF
28 店休日	29 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	30 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	31 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	夏休みのお知らせ 8/13(土)~16(火)まで お盆休みになります		

会員様限定!  
8月のポイント5倍デーは  
8/1(月)です!

8/25(木)  
ジャフマック  
カシス飲料

デモ販売  
あります



8/11(木)と8/25(木)は  
店内商品  
5%OFF!

## 梅の力で夏の食養生

短い梅雨が終わり、セミがあちらこちらで大合唱を始めました。  
これからが夏本番! 楽しく健やかに夏を過ごすために、梅の力を借りませんか?  
実は夏の養生に梅は欠かせません。疲労回復、血液浄化、整腸作用など暑い夏を乗り  
切るためのスペシャルアイテムです。毎日の食事に上手にとりいれたいですね。

### 梅干し

おにぎりの具、梅醬番茶、梅肉和えな  
どのアレンジ料理などに。梅干しその  
ままパクリもいいですね。



### 梅エキス

梅エキスは青梅をすりおろして煮詰めたも  
ので、塩分はなく、同量の梅干しに比べて  
クエン酸やミネラル分がギュッと濃縮され  
ています。梅干しの塩分が気になる方は梅  
エキスがおすすめです。かなり濃厚で酸味  
が強いですが、1回に摂る量な爪楊枝の先  
にとれる位のごく少量で大丈夫です。その  
ままなめたり、ハチミツと合わせてお湯割  
りもGood。

コーボン梅肉酵母エキスは、梅肉エ  
キスと天然酵母が一度に摂れて、甘  
酸っぱくて食べやすくお子さんにも  
おすすめです。



## ココペリさん ローケーキ・焼き菓子人気です!

7月から入荷している「ココペリ」さんのお菓子ですが、入荷  
後まもなく完売することが多いです。インスタグラム、店内ポ  
スターで入荷をお知らせしています。

優しい、美味しいココペリさんのお菓子に  
多くの方が出えますように♡

※ローケーキご購入の際には保冷バックと保冷剤を  
お持ちください。



## 有機の里 飯能店

飯能市栄町15-5

TEL 042-971-2612

10:00~18:45 (日曜定休)

駐車場 店舗前に有

HP <http://yuukinosato.jp>



お店からのお知らせや  
イベント情報を  
載せていますので  
ぜひフォローお願いします♪

