

日	月	火	水	木	金	土
1 店休日	2 カナモトのキムチ	3 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	4 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	5 5%引きお買物券 配布期間	6 秋川牧園卵	7 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵 はちみつメモ販売
8 店休日	9 カナモトのキムチ 5%引き お買物券配布 最終日	10 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	11 秋川牧園卵 けやきベーカリー	12 ポイント 5倍DAY 大豆工房みや豆腐 大多摩ハム	13 秋川牧園卵	14 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
15 店休日	16 カナモトのキムチ	17 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	18 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	19 お菓子 5%OFF	20 秋川牧園卵	21 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
22 店休日	23 カナモトのキムチ	24 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	25 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	26 大豆工房みや豆腐 梅肉コーボンエキス キャンペーン 10/23~31	27 秋川牧園卵	28 野菜・果物 8%OFF 早志さんの卵
29 店休日	30 カナモトのキムチ	31 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン 大豆工房みや豆腐	お菓子5%OFF♪ 10/19(木)			

10/7(土)
むさしの養蜂
メモ販売あります
そろそろ...
秋のハチミツになります!
夏と秋、ぜひ食べ比べてみて
ください♪試食あります!

期間中お好きなタイミングでお得にお買い物!
5%OFFお買い物券ご利用ください!
配布期間 10/2(月)~10/9(月)
利用期間 10/23(月)~10/28(土)
配布期間中にお買い物されたお客様に
利用期間に5%引きでお買い物できる券を差し上げます!
セール前の商品のお取り置きも承ります!!
※季節のご予約品・けやきベーカリー・酒類・書籍等、一部除外品がございます。
(1回のみ使用可、割引の併用不可、一部除外品あり)
※ご利用は現金でのお支払いのみとなります
お買物券ご利用の場合は必ず会計前にご提示下さい。
※会計後になりますとご利用できない場合がございます。

見た目は少々悪いですが... 安心! 美味しい! 熊本県 水の子会原種のれんこん!

夏に咲く蓮の花は可憐で清楚な風情ですが、その下の泥の中に地下茎としてすくすくと育っているのが蓮根です。

有機の里で扱っている「水の子会」の蓮根は形や色など少々見た目が悪いですが、実はこれが品種改良していない貴重な原種の蓮根の特徴です。慣行栽培の蓮根より味がよく、食感はもちもちさっくりした歯ざわりが楽しめます。

大量生産するために手をかけずに育てられるよう品種改良した蓮根に比べ、原種の蓮根の生育、収穫は大変な困難を極めるそうです。

ミネラル、鉄分、タンニンなどを豊富に含む栄養価の高い蓮根は田んぼの泥や水に含まれる栄養素等を吸収しながら育ちます。水の子会の蓮根は農薬不使用なので安心して食べられる美味しい蓮根です!

れんこんMemo

皮はむかずに食べられます! 皮の部分は特に栄養価が高いといわれています。

節の部分は陽性のエネルギーがぎゅっと詰まっているので、細かく刻んだり、すりおろして、ぜひご利用ください。



有機の里スタッフおすすめ!

ココウェル

有機プレミアムココナッツオイル

スタンドパックで使いやすい!
酸化しにくく、ココナッツ特有の香りがないので炒め物や揚げ焼など、料理に大活躍してくれます。

板藍根

季節の変わり目や気候が不安定な時、風邪かな? と思った時などに活躍してくれます。我が家の常備薬的存在です



創健社

麻婆豆腐の素(中辛)

ホタテのうま味が感じられ、ひと味違った麻婆豆腐で、癖になる味です。
ハマるスタッフ続出中!



10/23(月)~31(火)
コーボン梅肉酵母エキス キャンペーン
4000円→3600円!



駐車場のご案内



お車でご来店のお客様へ。
当店専用の駐車場は店舗前2台分となっております。お隣ミント様前には駐車しないようお願い申し上げます。

自転車の方は、店舗前右側に寄せていただきますようご協力をお願い致します。

有機の里 与野本町店

さいたま市中央区
本町西1-1-17

祝日は通常どおり
営業いたします

TEL 048-857-5677

10:00~18:30 (日曜定休)

駐車場 店舗前にあり(2台分)