

日	月	火	水	木	金	土
				1 奥むさし納豆 味輝パン	2 秋川牧園卵 ザクセンパン	3 野菜・果物 8%OFF
4 店休日	5 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	6 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	7 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	8 店内商品 5%OFF 奥むさし納豆 味輝パン	9 秋川牧園卵 ザクセンパン	10 野菜・果物 8%OFF
11 店休日	12 店休日	13 店休日	14 店休日	15 店休日	16 秋川牧園卵 ザクセンパン	17 野菜・果物 8%OFF
18 店休日	19 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	20 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	21 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	22 店内商品 5%OFF 味輝パン 奥むさし納豆 浄水器デモ販	23 秋川牧園卵 ザクセンパン	24 野菜・果物 8%OFF
25 店休日	26 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	27 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	28 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	29 味輝パン 奥むさし納豆	30 秋川牧園卵 ザクセンパン	31 野菜・果物 8%OFF

夏休みのお知らせ
8/11(日)~15(木)まで
お盆休みになります

ポイント
5倍

会員様限定!
8月のポイント
5倍デーは
8/5(月)です!

8/22(木)
アールエッチエス
浄水器
ハーレーII
デモ販売
あります

8/8(木)と8/22(木)は
店内商品
5%OFF!
※一部除外品ございます



梅酢を使って美味しく夏バテ解消!

梅酢は梅干し作りの副産物です。梅を塩漬けにしたときに梅から出てくるエキスでその歴史は紀元前600年頃まで溯ると言われています。

梅干しを漬けた時に最初に上がってくるのが白梅酢。さらに赤しそを漬け込み、白梅酢が赤く色付いたものが赤梅酢です。

梅酢はポリフェノールとクエン酸を多く含み、

- ◎ 血糖値の上昇を抑える
- ◎ 腸内環境のバランスを整える
- ◎ 食欲増進
- ◎ 消化を助ける
- ◎ 疲れを取る
- ◎ 血流を良くする
- ◎ 免疫力を上げる…… など数多くの効果が期待でき、体を整えてくれます。



商品としての梅酢もありますので、猛暑を乗り越える体作り、冷房で疲れた体の回復にぜひ梅酢を毎日の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか?

梅酢のかんたん! 活用法



炭酸水に梅酢を入れるだけ!

疲れも取れて口の中もサッパリ。暑い時の塩分補給にも!

納豆に梅酢!

梅酢を少し入れるとさっぱり食べられます。柚子こしょうを入れても。

梅酢ドレッシング

しょうゆ・梅酢・油(ごま油・アマニ油など)を適量混ぜるだけ。すりごまを入れても美味しい!

めんつゆに梅酢!

口当たりがさわやかです。みょうが・青じそを足しても。

唐揚げなどの下ごしらえに!

梅酢につけておくと肉がやわらかくなり、臭みがなくなります。

おにぎりを握る時に梅酢で握ります。殺菌効果とほんのり梅の香りが食欲をそそります。

スタッフのおすすめ

ねじり糸こんにゃく

糸こんにゃくをねじって固めてあります。食感がよくて味もしみ込みやすいです。暑いときは煮こまずに空炒りして、みりんとしょう油と七味でサツと味をつけるだけで美味しいです!



有機の里 飯能店

飯能市栄町15-5
TEL 042-971-2612
10:00~18:45 (日曜定休)
駐車場 店舗前に有



Instagram

お店からのお知らせや
イベント情報を
載せていますので
ぜひフォローお願いします!

