

日	月	火	水	木	金	土
		1 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	2 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー 大多摩ハム	3 奥むさし納豆 味輝パン	4 秋川牧園卵 ザクセンパン	5 野菜・果物 8%OFF
6 店休日	7 ポイント 5倍DAY めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	8 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	9 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	10 店内商品 5%OFF 奥むさし納豆 味輝パン	11 秋川牧園卵 ザクセンパン	12 野菜・果物 8%OFF
13 店休日	14 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	15 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	16 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	17 大多摩ハム 奥むさし納豆 味輝パン	18 秋川牧園卵 ザクセンパン	19 野菜・果物 8%OFF
20 店休日	21 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	22 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	23 大多摩ハム 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	24 店内商品 5%OFF 奥むさし納豆 味輝パン	25 秋川牧園卵 ザクセンパン	26 野菜・果物 8%OFF
梅肉酵母エキス キャンペーン 10/21~31						
27 店休日	28 めぐるみどり 立石食品・鈴廣の さつま揚げ カナモトのキムチ	29 野菜・果物 8%OFF ザクセンパン	30 早志さんの卵 秋川牧園卵 けやきベーカリー	31 奥むさし納豆 味輝パン		

会員様限定!
10月のポイント
5倍デーは
10/7(月)です!

10/21(月)~31(木)
コーボン梅肉酵母エキス
キャンペーン
10%OFF!

10/10(木)と10/24(木)は
店内商品
5%OFF!

10月より 予約分・取り置き分は
・野菜果物8%off ・5%OFFの
対象外になります

この秋 有機の里おすすめ!

“スタッフの私の好きなもの” 優れモノ/あります!



与野本町店おすすめ!

*ヒカリ やきそばソース

有機野菜にオイスターエキス・魚醤を加えてコクと旨味が充分!米麺、玄米麺にかけても、焼きそば風が楽しめます!

*玄米ビーフン

お湯にそのまま1分浸すだけで食べられます。野菜炒めに入れても美味しい!主食にもおかずにもなって便利です。やきそばソースにもあります!



飯能店おすすめ!

*鴉(からす)山椒はちみつ

みかん科の大木 鴉山椒の淡い緑色の小さなかわいい花から採れるはちみつです。さっぱりとした甘味にほのかな苦みを感じられる大人のはちみつです。市場にはなかなか出回りません!



*別所蒲鉾 おさかなチップス各種

無添加の魚のすり身に安全な調味料のみ加えたスナック菓子です。小麦使用で軽い食感が美味しいです!



わかば店おすすめ!

*ALISHAN グラノラ「ママのグラノラ」「セイブザフォレスト」

このまま食べても美味しいです!
「ママのグラノラ」はゴマが利いて香ばしい!ザクザク食感がおすすめです。アリサンカフェのキッチンで作られている、できたてグラノラです。
「セイブザフォレスト」はシナモンの風味で、大きなナッツがゴロゴロ入っています。ブラジルナッツが美味しい!



*モリンガのチカラ ティーバッグ

モリンガは種から花まで全部食用でき、90種類以上の栄養素を含む「奇跡の木」と言われるスーパーフードです。
ビタミンA・C、鉄分、カリウム、食物繊維が豊富で全世界の可食植物の中で最も栄養価が高いそうです。いわゆる野草の味ですが苦みはないので飲みやすいです。沖縄県産農薬不使用。タブレットも粉末もあります。



有機の里 飯能店

飯能市栄町15-5

TEL 042-971-2612

10:00~18:45 (日曜定休)

駐車場 店舗前に有

HP <http://yuukinosato.jp>

1週間ごとに変わるお楽しみセール

“ちょこっとセール”

インスタで紹介してます

Instagram

お店からのお知らせや
イベント情報を
載せていますので
ぜひフォローお願いします♪

